

Pellkartoffeln mit Kräuterquark

Zutaten für 1 Person:

- 1 - 4 Kartoffeln
- 1 Teelöffel Kümmel
- 1/3 Becher Naturjoghurt
- 80 g Magerquark
- 1 Teelöffel Salatöl
- 3 Radieschen
- 1/2 Boskop-Apfel
- 1 kleine Zwiebel
- 1/4 Salatgurke
- 1/2 gekochtes Ei
- Kräuter, Kräutersalz, Pfeffer



Zubereitung:

- **Kartoffeln waschen und kochen/dabei Kümmel mit ins Wasser geben**
- **Magerquark/Salatöl/Naturjoghurt in einer Schale cremig rühren**
- **Obst/Salatgurke/Apfel/Ei fein würfeln und in den Quark geben (verrühren)**
- **Kräuter waschen/zerkleinern/in den Quark unterrühren**
- **würzen mit Salz und Pfeffer (abschmecken)**
- **Radieschen waschen und in Scheiben schneiden**
- **gekochte Kartoffeln abpellen und mit dem Kräuterquark/Radieschen servieren**